



Jos van Langen Trainingen & Coaching

Trainingsaanbod
2011



Jos van Langen

Eerste Atjehstraat 147/a
1094 KK Amsterdam
M 06 23 04 15 44
info@josvanlangen.info
www.josvanlangen.info

Trainingsaanbod 2011

Naast diverse maatwerktrainingen biedt Jos van Langen een vijftal trainingen die u doeltreffend binnen uw organisatie kunt inpassen. Kies uit de volgende trainingen:

1. Gelijk krijgen. Hoe doe je dat?
2. Beterschap. Wanneer ben je weer de oude?
3. Functioneren beter bekeken. Van gesprek naar dialoog
4. Motiveren, 'n hele kluit!
5. Overspannen, mijn medewerker?

Visie & werkwijze

(Af-)leren & leren ontsluiten

Ieder mens is uniek en leert anders. Leren en trainen heeft alleen zin als het past binnen de context van een organisatieontwikkeling. Het ontwikkelen van kwaliteiten en talent vraagt om afgestemde trainingen en intensieve ondersteuning vanuit de organisatie. Leren is niet een eenmalig gebeuren maar een continue proces van onderzoek, koersbepaling, reflectie, van doen en blijven doen.

Leren is in wezen het ontsluiten en versterken van al aanwezige kwaliteiten, drijfveren en potentieel. Blijvend leren vraagt om: Nieuwsgierigheid, Ambitie, Passie en vooral om Bereidheid. Jos van Langen werkt op een interactieve en praktische manier. Theorie en modellen worden alleen contextueel en als ondersteuning behandeld. Om leren duurzaam te laten zijn, werken we met de volgende vier leerniveaus:

1. Bewustzijnsniveau,
2. Kennisniveau,
3. Vaardighedenniveau en
4. Gedrags- en attitudeniveau.

Het eindresultaat van ieder trainingstraject is: Bewustwording, Kennisverbreding, Actie, Energie & Resultaat.

De trainingen van Jos van Langen worden optimaal afgestemd op de leer- en ontwikkelwensen van de deelnemers.

Reikwijdte

Reikwijdte, Uitgeverij voor Visual Learning is het jongste initiatief van Jos van Langen. Reikwijdte, maakt educatieve dvd-producties met onderwijs-thema's zoals:

- Verandermanagement
- Inspireren & bezielen
- Leidinggeven & samenwerken

De essentie van Veranderen, de eerste Visual Learning productie van Reikwijdte, is nu verkrijgbaar.

Ga naar www.reikwijdte.info



Gelijk krijgen. Hoe doe je dat?

Persoonlijke effectiviteit & beïnvloedingsvaardigheden

Duur

Eendaagse training.
Ook als in-Company Training
uitvoerbaar.

Werkwijze:

I.v.m. de afstemming van het
trainingsprogramma start iedere
training met een schriftelijke
motivatie en intake met leerdoelen
van iedere deelnemer.

Kosten

Maximaal 14 deelnemers.
Totaal € 1.475,- euro excl. BTW en
locatiekosten. Een werkmapp met
tips is bijgesloten.

Contact

info@josvanlangen.info

**Eendaagse training over het vergroten van uw
beïnvloedingsvaardigheden en overtuigingskracht.**

Doelgroep

Iedereen die zijn invloed en overtuigingsvermogen wil vergroten en
versterken.

Wil je iemand overtuigen? Verdiep je dan in de persoon. Gelijk hebben
is iets heel anders dan gelijk krijgen. Op de werkvloer kom je daar
vanzelf achter. Want waarom doen collega's niet gewoon wat ik van ze
vraag? Hoe zorg je voor een gecommiteerd 'ja'?! In deze training gaat
het over doelgericht communiceren en het vergroten van de 'cirkel van
invloed'.

Inhoud

De wetten van overtuigen en beïnvloeden. Over mentale belemme-
ringen en mentale weerbaarheid. Waar weerstand goed voor is.
Lobbyen en effectieve verzoeken doen. Onderhandelen en optimaal
samenwerken.



2 Beterschap. Wanneer ben je weer de oude?

Verzuimmanagement & preventie

Duur

Tweedaagse training. Tussen dag 1 en dag 2 (de terugkomdag) zit ongeveer drie weken. In deze tijd werkt u aan een opdracht. De uitkomsten en resultaten daarvan worden besproken en behandeld in dag 2.

Werkwijze

I.v.m. de afstemming van het trainingsprogramma start elke training met een schriftelijke motivatie en intake met leerdoelen van iedere deelnemer. Alleen als in-Company Training uitvoerbaar.

Kosten

Maximaal 14 deelnemers. Totaal € 3.450,- euro. Excl. BTW, reis- en locatiekosten. Incl. de rollenspelacteur. Een werkmap met tips is bijgesloten.

Contact

info@josvanlangen.info

Tweedaagse training over in gesprek gaan en in gesprek blijven met uw zieke medewerker.

Doelgroep

Leidinggevenden die hun gespreksvaardigheden (m.b.t. verzuim en preventie) willen versterken. Na de introductie van de Wet Poortwachter is elke werkgever verplicht bij ziekte van de werknemer actief te werken aan een snelle terugkeer op de werkvloer. In deze praktische training van twee dagen leren de deelnemers verzuimgedrag tijdig te herkennen. En leren ze 'Hoe je in gesprek gaat en blijft met de zieke medewerker'. De focus ligt erop om gezamenlijk tot een oplossing te komen, zodat uw medewerker binnen uw organisatie op een *duurzame* manier terug kan keren.

Inhoud

Wat zijn de oorzaken, signalen, trends en gevolgen van verzuim. Over de Wet Poortwachter en de juridische en financiële consequenties voor uw organisatie. De rol van de leidinggevende. In het ochtendprogramma zal hoofdzakelijk worden ingegaan op de achtergronden en theorie van verzuim. Daarnaast werken we zeer praktisch aan diverse simulaties met een rollenspelacteur.

Bijzonderheid

Het ochtendprogramma wordt gepresenteerd door een vakkundig en gepassioneerd *arbeidsdeskundige*, die al enkele jaren zijn sporen in het werkveld heeft verdiend. In zijn presentatie geeft hij bruikbare juridische en financiële tips m.b.t. verzuim.



3

Functioneren beter bekeken. Van gesprek naar dialoog

Verbeteren van functionerings- en beoordelingsgesprekken

Duur

Tweedaagse training. Tussen dag 1 en dag 2 (de terugkomdag) zit ongeveer drie weken. In deze tijd werkt u aan een opdracht. De uitkomsten en resultaten daarvan worden besproken en behandeld in dag 2.

Werkwijze

I.v.m. de afstemming van het trainingsprogramma start elke training met een schriftelijke motivatie en intake met leerdoelen van iedere deelnemer. Alleen als in-Company Training uitvoerbaar.

Kosten

Maximaal 14 deelnemers. Totaal € 3.450,- euro. Excl. BTW, reis- en locatiekosten. Incl. de rollenspelacteur. Een werkmop met tips is bijgesloten.

Contact

info@josvanlangen.info

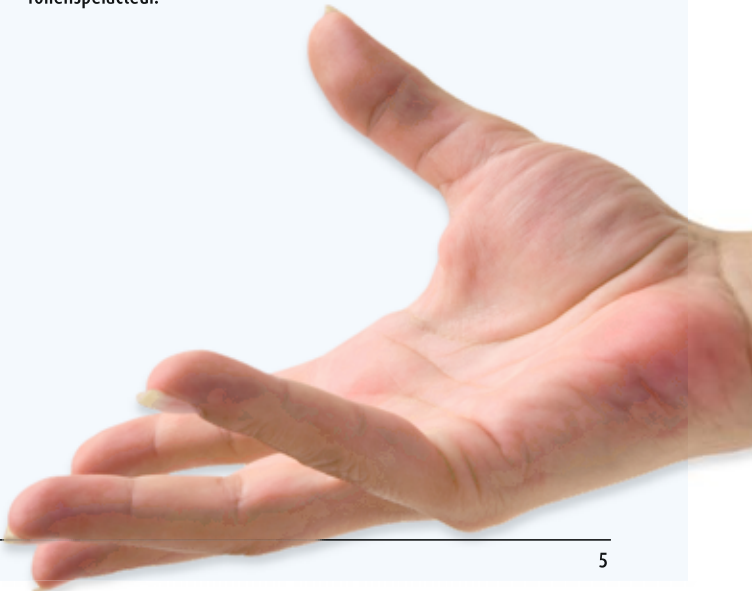
Tweedaagse training over het vergroten van de gespreksvaardigheden.

Doelgroep

Leidinggevenden die meer coachend willen leidinggeven. Een training waarbij we samen stil staan bij 'stilstand en vooruitgang'. Bij functionerings- en beoordelingsgesprekken staat de menselijke psyche centraal. Waar komt specifiek gedrag vandaan? En hoe kan je de ander beïnvloeden en motiveren? In deze praktische training werken we aan gespreksvaardigheden, coachend leidinggeven en aan samenwerken. Deze training is bedoeld voor leidinggevenden die in dialoog met hun medewerker willen.

Inhoud

Nut en noodzaak van Functionerings- en Beoordelingsgesprekken. Spanningsgebied resultaatgerichtheid versus mensgerichtheid. Oordeelsvorming, gespreksvaardigheden, motiveren en samenwerken. Daarnaast werken we zeer praktisch aan diverse simulaties met een rollenspelacteur.



4 Motiveren, 'n hele klui!

Leidinggeven & de kunst van het motiveren

Duur

Eendaagse training.

Werkwijze

I.v.m. de afstemming van de leerdoelen start elke training met een schriftelijke motivatie en intake met leerdoelen van iedere deelnemer.

Kosten

Maximaal 12 deelnemers.
Totaal € 1.475,- euro. Excl. BTW, reis- en locatiekosten. Een werkmapp met tips is bijgesloten.

Contact

info@josvanlangen.info

Eendaagse training over de werking van motivatie.

Doelgroep

Leidinggevend die hun motivatievermogen willen vergroten. Motivatie is zowel smeermiddel voor, als de motor van ons menselijk gedrag. Gemotiveerde medewerkers zijn vaker tevreden en werken effectiever. Deze medewerkers zijn trouw en geïnteresseerd en blijven langer bij de organisatie. Motiveren is een hele klui als mensen onverschillig en ongeïnteresseerd zijn.

“Hoe prikkel en stimuleer je medewerkers zodat ze prettig en effectief samenwerken?” In deze praktische training krijgt de deelnemer inzicht in de werking van het motiveren. En leren ze medewerkers niet 'n tijdelijke worst voor te houden, maar om samen een *duurzame relatie* aan te gaan.

Inhoud

Over leiders en volgers. Een wortel of worst voorhouden. Binden en boeien. De werking van motivatie. Waar weerstand goed voor is. Over mentale belemmeringen en mentale weerbaarheid. Coachend leidinggeven. De werking van samenwerken.



Overspannen, mijn medewerker?

Preventie- & verzuimmanagement

5

Duur

Tweedaagse training. Tussen dag 1. en dag 2. (de terugkomdag) zit ongeveer drie weken. In deze tijd werk u aan een opdracht. De uitkomsten en resultaten daarvan worden besproken en behandeld in dag 2.

Werkwijze

I.v.m. de afstemming van de leerdoelen start elke training met een schriftelijke motivatie en intake met leerdoelen van iedere deelnemer. Alleen als in-Company Training uitvoerbaar.

Kosten

Maximaal 10 deelnemers. Totaal € 3.450,- euro. Excl. BTW, reis- en locatiekosten. Incl. de rollenspelacteur. Een werkmappet met tips is bijgesloten.

Contact

info@josvanlangen.info

Tweedaagse training over het signaleren en bespreekbaar maken van psychische problemen van medewerkers.

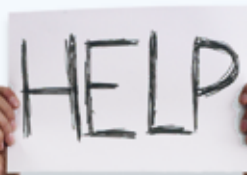
Doelgroep

Leidinggevenden die deze problematiek beter willen signaleren en bespreekbaar willen maken. Ruim 80 % van het verzuim ontstaat door psychische problematiek. Steeds vaker dreigen medewerkers door psychische overbelasting uit te vallen. Naast de financiële kosten heeft dit voor de medewerker en de organisatie nog verdere consequenties. Vaak constateren leidinggevenden de signalen van psychische problematiek bij hun medewerkers te laat, met alle gevolgen van dien. En als ze de signalen wel herkennen, vinden ze het moeilijk om in gesprek te gaan. Ze zeggen dan "Waar ligt precies de grens tussen werk en privé?".

In deze praktische en interactieve training leren de deelnemers hoe je overbelasting en psychische problematiek kan herkennen. En hoe u een werkbaar preventie- en verzuimgesprek kunt voeren. Zodat er (voortaan) tijdig kan worden doorverwezen naar professionals. Zij ondersteunen deze medewerker naar een proces van 'balans en herstel'.

Inhoud

Achtergronden van gedrag. Over belasting en belastbaarheid. Ziektebeeld en ziektegedrag. Hoe start je de dialoog en blijf je in gesprek. Gespreksvaardigheden. De medewerker ondersteunen en professionals betrekken bij het (herstel)proces. De terugkeer naar de werkvloer. Daarnaast werken we zeer praktisch aan diverse simulaties met een rollenspelacteur.





Jos van Langen **Trainingen & Coaching**

Eerste Atjehstraat 147/a
1094 KK Amsterdam
M 06 23 04 15 44
info@josvanlangen.info
www.josvanlangen.info

Reikwijdte

www.reikwijdte.info